

# UNA MERENDA SALUTARE: LA SPREMUTA D'ARANCIA!



Lo scorso martedì, durante la lezione di scienze, noi alunni della classe I B, usando i nostri sensi, abbiamo osservato un gustoso, prezioso e sano frutto invernale: l'arancia... L'abbiamo guardata, toccata, sentita, annusata e infine gustata per scoprirne le sue caratteristiche e i suoi salutari benefici!

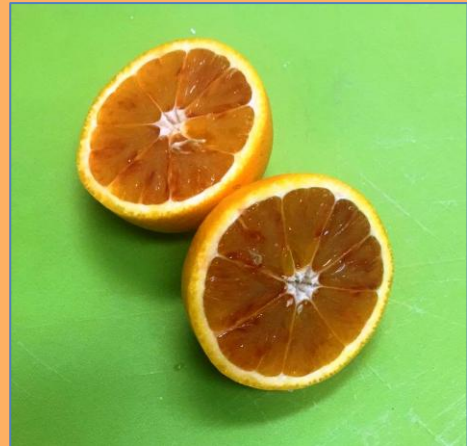


Qualche giorno dopo, i nostri genitori ci hanno fatto una sorpresa: in aula abbiamo trovato alcune retine di arance e diversi spremiagrumi, manuali ed elettrici.



I nostri insegnanti, dopo averci illustrato le diverse proprietà del frutto arancione, così utile per la prevenzione di alcune malattie, hanno riempito d'acqua una grande bacinella e, dopo esserci rimboccati le maniche, abbiamo iniziato a lavarle...

Un altro gruppo di compagni, munito di strofinacci, asciugava la frutta e la metteva sul tagliere...



I maestri hanno iniziato a tagliare a metà i succosi frutti e, dopo averci mostrato il funzionamento dello spremiagrumi, abbiamo iniziato a spremerli. Un intenso, agrumato profumo si è diffuso in tutta l'aula e, in breve tempo, i contenitori erano già pieni di un succo arancione scuro.



Versato il liquido nei bicchieri viaaaaa... abbiamo iniziato ad assaporare l'aranciata da noi prodotta! Alcuni compagni, al primo assaggio, strizzavano un po' gli occhi poiché il sapore delle arance più aspre si mescolava al dolcissimo gusto delle arance di tipo tarocco.

E' stata un'esperienza positiva ed emozionante e ci auguriamo di ripetere al più presto questa merenda sana e naturale!

